

# DRUGSOVERZICHT



NAAM	UITERLIJK	WIJZE VAN GEBRUIK	WERKING EN WERKINGSDUUR	AANTONBAAR*	RISICO'S	VERSLAVINGSRISICO*	BIJZONDERHEDEN
<b>ALCOHOL</b> Andere benamingen: drank, borrel	Kleur-, geur- en smaakloze vloeistof Verkoopwijze: • Wijn • Bier • Sterke drank • Mixdrank etc.	• Drinken	• Bij kleine hoeveelheid (1 à 2 glazen) ontremmend en ontspannend • Bij grotere hoeveelheid: verdovend • Effect voelbaar na enkele minuten • Duur: 1 à 1,5 uur per standaardglas	Afhankelijk van gedronken hoeveelheid (zie werkingduur). Wordt doorgaans getest door middel van adem- en bloedresten. Nauwelijks aantoonbaar in urine	• Afname reactievermogen • Aggressie • Zelfoverschatting • Black-out (tijdelijk geheugenverlies) • Alcoholvergiftiging • Op lange termijn: schade aan lever, hersenen, hart en maag	• Geestelijke afhankelijkheid bij sociaal drinken (gewoontevorming) • Kans op lichamelijke afhankelijkheid met onthoudingsverschijnselen • Sterke tolerantie	• Extra risico in combinatie met andere drugs • Verkoop en bezit onder de 18 jaar is strafbaar
<b>COCAÏNE</b> Andere benamingen: snuifcoke, coke, gekookte coke, crack, wit	Cocaïne: wit, kristalachtig poeder Basecoke: witte of gele brokjes Verkoopwijze: • Cocaïne: in dichtgevouwen enveloppe: snowseal, ponypack • Basecoke: in klein bolletje met plastic eromheen	• Snuiven van cocaïne (meest gebruikte vorm) • Spuiten van cocaïne (komt niet vaak voor) • Roken van cocaïne in sigaret (plofje) • Basen: roken van basecoke in pijp	• Stimulerend • Zelfverzekerd, opgewekt en energiek gevoel • Vermindering van het gevoel van vermoeidheid en honger • Snuiven: effect is na enkele minuten voelbaar en duurt 20 tot 60 minuten • Spuiten: effect is direct voelbaar en duurt ongeveer 10 minuten • Roken, basen: effect is direct voelbaar en duurt enkele minuten	Urine: 1 tot 4 dagen bij incidenteel gebruik; tot 8 dagen bij intensief gebruik	• Hartkloppingen • Bij snuiven: ontsteking neusslijmvlies, bloedneus, chronische verkoudheid • Verwardheid • Depressie en achterdocht • Bij regelmatig gebruik: gewichtsverlies, angst, agressie, uitputting	• Geestelijke afhankelijkheid mogelijk. Grotere kans bij basen en spuiten dan bij snuiven • Geen lichamelijke afhankelijkheid • Matige tolerantie	• Chemisch bewerkte cocaïne is rookbaar en heet basecoke, gekookte coke of crack • Basecoke is sterker dan snuifcoke en is sterk verslavend • Sterk ontremmend in combinatie met alcohol • Cocaïne is soms versneden met middelen als levamisol, fenacetine of lidocaïne
<b>GHB (GBL)</b>	Kleur- en geurloze vloeistof met zoutige smaak Verkoopwijze: • Vloeistof in plastic buisje, kleine drankflesjes of flacons • Poeder (zeldzaam)	• Drinken	• Verdovend • Ontspannend • Ontremmend • Seksueel stimulerend • Effect voelbaar na 15 tot 30 minuten • Duur: 3 uur	Urine: 30 minuten tot 12 uur	• Black-out (tijdelijk geheugenverlies) • Ademstilstand • Misselijkheid • Duizeligheid • Extra risico voor mensen met epilepsie of hartklachten • Bij te hoge dosering: bewusteloosheid • Irritatie en beschadiging slokdarm	• Geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid kunnen vrij snel ontstaan bij regelmatig gebruik. Acute ontweningsverschijnselen kunnen levensbedreigend zijn • Sterke tolerantie	• Vroeger een narcosemiddel • GBL wordt in lichaam omgezet in GHB • De dosering komt nauw en is snel te hoog • Verhoogd risico in combinatie met alcohol. Versterkt het verdovend effect waardoor een (levensbedreigend) coma kan ontstaan • Vloeiende GBL is dubbel zo sterk als GHB. Dit verhoogt de risico's
<b>HASJ EN WIET</b> Andere benamingen: cannabis, marihuana, stuff Belangrijkste werkzame stof: THC	Hasj: bruine, kruimelige of kleverige plak Wiet: bruin/groen gedroogde bloemtoppen Verkoopwijze: • In plastic zakje. Soms voorverpakt; soms ter plekke afgewogen • In kant-en-klare joint	• Roken (blowen) in sigaret (stiekje, joint), meestal vermengd met tabak of in (water)pijp • Eten (zoals cake waarin hasj/ wiet verwerkt is, de zogeheten spacecake) • Drinken (thee) • Inhaleren via een vaporizer	• Ontspannend • Versterkt gevoelens en stemming • Maakt loom (zogeheten stoned zijn) • Kleuren en muziek worden intenser waargenomen • Effect voelbaar na enkele minuten • Duur: 1 tot 4 uur	Urine: 1 tot 4 dagen bij incidenteel gebruik; tot 3 weken bij intensief gebruik	• Vermindering concentratie- en reactievermogen • Schade aan luchtwegen (o.a. door hoog teergehalte) • Kans op overdosering bij eten (van bijvoorbeeld spacecake) • Negatieve, psychische gevolgen voor mensen die daarvoor gevoelig zijn • Misselijkheid • Bij hoge dosering: hallucinaties, angst, paniek (flippen)	• Kans op geestelijke afhankelijkheid • Lichamelijke afhankelijkheid is gering, maar kan zich uiteten in onthoudingsverschijnselen • Matige tolerantie	• Bij gecombineerd gebruik met alcohol wordt de werking van beide middelen versterkt • Extra schadelijk in combinatie met tabak door verhoogd teergehalte • Medicinale wiet is afkomstig uit legale, op kwaliteit gecontroleerde kweek en is op recept verkrijgbaar
<b>HEROÏNE</b> Andere benamingen: bruin, dope	• Bruin-wit poeder • Geelbruine brokjes Verkoopwijze: • In zakje als poeder • In een bolletje (dichtgesmolten plastic folie)	• Chinezen: poeder wordt op aluminiumfolie verhit. Vrijkomende dampen worden door een kokertje opgezogen. • Snuiven • Roken • Spuiten (komt niet vaak voor)	• Verdovend • Pijnstillend • Vermindering van angst en negatieve gevoelens • Snel en sterk optredende euforie, met name bij spuiten (flash) • Effect voelbaar na enkele minuten • Duur: 4 tot 6 uur	Urine: 1 tot 5 dagen	• Emotionele vervlaking • Obstipatie • Impotentie • Depressie • Ondervoeding en verwaarlozing • Overdosis • Infecties zoals hepatitis en hiv/aids	• Geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid kunnen vrij snel ontstaan bij regelmatig gebruik. De lichamelijke afhankelijkheid is groter bij spuiten dan chinezen (roken) • Sterke tolerantie	• Is sterk verslavend • Heftige ontweningsverschijnselen bij afkicken
<b>KETAMINE</b> Andere benamingen: k, special k, keta, ket	Schilferachtige splinters, soms in pilvorm, soms vloeibaar Verkoopwijze: • Poeder: in dichtgevouwen enveloppe: snowseal, ponypack • Pillen • Ampullen	• Snuiven • Slikken • Spuiten (komt niet vaak voor)	• Hallucinaties • Dissociatie (verstoorde beleving van jezelf en de werkelijkheid) • Pijnstillend • Snuiven: effect is na 3 tot 10 minuten voelbaar en duurt 45 tot 60 minuten • Slikken: effect is na 20 tot 60 minuten voelbaar en duurt 1 tot 2 uur • Spuiten: effect is na 1 tot 5 minuten voelbaar en duurt 30 tot 45 minuten	Urine: 2 tot 4 dagen	• Misselijkheid • Desoriëntatie • Verstoorte motoriek • Pijn wordt niet gevoeld • Angst (bad trip) • Bij te hoge dosering: bewusteloosheid • Op lange termijn: kans op geheugenproblemen	• Kans op geestelijke afhankelijkheid • Lichamelijke afhankelijkheid is gering of afwezig • Sterke tolerantie	• Ketamine wordt zelden toegepast in de geneeskunde • Bij recreatief gebruik gaat het om de hallucinogene effecten • Bij langdurig en intensief gebruik grotere kans op blaas- en nierschade
<b>LACHGAS</b> Andere benaming: Ballonnetje Werkzame stof: di-stikstofmonoxide (N <sub>2</sub> O)	Kleur- en geurloos gas Verkoopwijze: • Gaspatronen • Gascilinders • Ballonnen	Inhaleren, meestal via een ballon	• Verdovend • Bewustzijnsveranderend • Evenwichtstoornis • Euforie • Visuele en auditieve vervorming • Zorgt voor korte hevige roes. • Effect voelbaar na 20 à 30 seconden • Werkingsduur: enkele minuten	Wordt binnen één uur na gebruik weer uitgescheiden. Is praktisch niet aantoonbaar in bloed of urine.	• Hoofdpijn • Duizeligheid • Vallen • Verlaagde vruchtbaarheid • Neurologische stoornissen door tekort aan vitamine B-12 en zuurstof tekort • Zuurstof tekort, ook voor het ongeboren kind • Kans op gehoorschade bij verkoudheid	• Geen gegevens over geestelijke afhankelijkheid bekend • Geen lichamelijke afhankelijkheid. • Geen tolerantie	• Bij rechtstreekse inname uit gaspatron of cilinder kunnen je luchtwegen en mond bevriezen • N <sub>2</sub> O wordt toegepast in de horeca (slagroomspuit) • Negatieve effecten op reactiesnelheid en concentratie kunnen meer dan een uur aanhouden
<b>LSD</b> Andere benamingen: papertrip, microdots	Reuk-, kleur- en smaakloze vloeistof Verkoopwijze: • Papieren zegeltje met een logo (papertrip) • Klein pilletje (microdot)	• Slikken • Op de tong leggen en zuigen	• Visuele hallucinaties • Verandering in beleving van tijd en ruimte • Synesthesie (horen van kleuren en zien van geluid) • Effect voelbaar na 20 tot 30 minuten • Duur: tot 12 uur. Sterkste piek tussen 2 en 6 uur	Urine: 2 tot 3 dagen	• Angst • Hallucinaties • Flashbacks • Paniek bij te sterke trip (flippen) • Psychosen bij personen die daarvoor gevoelig zijn	• Kans op geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid is gering of afwezig • Sterke, maar kortdurende tolerantie (enkele dagen)	• LSD wordt in beperkte kring gebruikt
<b>NICOTINE</b>	• Sigaret • Sigaar • Losse tabak • E-sigaret met nicotinehoudende vloeistof	• Roken • Kauen (pruimtabak) • Snuiven (snuiftabak) • Dampen (e-sigaret)	• Stimulerend (door nicotine) • Psychische ontspanning • Effect is direct voelbaar • Duur: 0,5 tot 1 uur	Urine: 2 dagen	• Mond- en keelirritatie • Duizeligheid • Misselijkheid • Hart-, long- en vaatziekten • Kankerverwekkend	• Grote kans op geestelijk en lichamelijke afhankelijkheid • Veel terugval bij mensen die stoppen met roken • Sterke tolerantie	• Lichamelijke afhankelijkheid • Sterk verslavend • Verkoop aan jongeren onder de 18 jaar is strafbaar • Toenemende bezorgdheid over risico's e-sigaret.
<b>PADDO'S EN TRUFFELS</b> Andere benamingen: Paddo's, Magic mushrooms, Truffels, Filosofer Stones, sclerotia, trippkollen Werkzame stof: psilocybine en psilocine	Paddo's: gedroogd of vers Verkoopwijze: in kweeksetjes Truffels: Knolletjes	• Eten • Drinken als thee	• Visuele hallucinaties • Verandering in beleving van tijd en ruimte • Effect voelbaar na 30 tot 60 minuten • Duur: 3 tot 6 uur. Sterkste piek in de eerste 3 uur	Urine: 1 tot 3 dagen	• Paniek (flippen) • Angst en verwarring (bad trip) • Psychosen bij personen die daarvoor gevoelig zijn	• Geringe kans op geestelijke afhankelijkheid • Geen lichamelijke afhankelijkheid • Sterke, maar kortdurende tolerantie (enkele dagen)	• Paddo's zijn bij de wet verboden. In smartshops worden setjes verkocht om de paddo's zelf te kweken
<b>SPEED/AMFETAMINE</b> Andere benamingen: wekaminen (is de verzamelnaam), pep, meth	• Pillen • Poeder • Pasta (natte speed)	• Snuiven • Slikken (zoals poeder in een vloeitje doorslikken; zogeheten bommetje) • Spuiten (komt niet vaak voor)	• Stimulerend • Onderdrukking van slaap en vermoeidheid • Euforie • Effect voelbaar na 15 tot 30 minuten • Duur: 5 tot 8 uur	Urine: 1 tot 3 dagen	• Tandknarsen en stram gevoel in de kaak (zogeheten kaakkleem) • Angst, achterdocht, wanen, agressie, psychose • Jeuk (gevoel van 'beestjes' onder de huid) • Uitputting van het lichaam • Hartkloppingen • Afname eetlust • Zelfoverschatting • Geprikkelheid	• Grote kans op geestelijke afhankelijkheid. Dit wordt mede veroorzaakt door de geestelijke en lichamelijke uitputting van voorgaand gebruik. • Geen lichamelijke afhankelijkheid • Sterke tolerantie	• Speed is vaak vermengd met cafeïne en kan ook productierestanten bevatten die er onvoldoende zijn uitgefilterd
<b>2CB</b>	• Pillen • Capsules • Poeder	• Slikken (pillen, capsules) • Snuiven (poeder)	• Waarnemingsveranderend en licht stimulerend • Effect is sterk afhankelijk van dosis: - Lage dosis (5-15 mg) euforisch effect - Hogere dosis (15-30 mg) hallucinogene werking met sterke visuele effecten • Verhoogde gevoeligheid voor lichamelijke prikkels • Seksueel stimulerend • Stijging hartslagfrequentie en verhoging van de bloeddruk • Effect bij snuiven na enkele minuten • Effect bij slikken na 20 tot 60 minuten • Werkingsduur: 4 tot 6 uur	Urine: vermoedelijk 1 tot 3 dagen; geen zekerheid hierover door gebrek aan onderzoek	• Maag- en darmklachten (kramp, diarree, misselijkheid) • Angst, paniek (flippen, bad trip) • Mensen met psychiatrische aandoeningen of stoornissen in de bloedsomloop lopen extra risico	• Geen risico op afhankelijkheid • Bij veelvuldig gebruik (vaker dan eens per week) ontstaat gewenning (minder sterk effect)	• Stofnaam: 4-bromo-2,5-dimethoxyphenethylamine • 2CB is chemisch verwant aan mescaline • Snuiven van 2CB is pijnlijk in de neus • Dosering steekt nauw. Advies om pil te laten testen • Weinig bekend over risico's van 2CB door gebrek aan onderzoek
<b>XTC</b> Andere benamingen: ecstasy, e De werkzame stof is MDMA	• Pillen in verschillende vormen en kleuren. Vaak voorzien van een logo • Kristalachtige korrels (MDMA) • MDMA-pillen	• Slikken	• Versterking van intieme gevoelens met anderen • Ontremmend en stimulerend • Geeft zorgeloos, ontspannen gevoel • Kleuren en muziek worden intenser waargenomen • Effect voelbaar na 15 tot 60 minuten • Werkingsduur: 4 tot 6 uur	Urine: 1 tot 3 dagen	• Uitdroging • Oververhitting • Uitputting • Vermoedelijke verandering in hersenen op lange termijn • Aantasting van geheugen en concentratie • Depressiviteit • Risico bij hartziekten en epilepsie	• Geringe kans op geestelijke afhankelijkheid • Geen lichamelijke afhankelijkheid • Sterke tolerantie, vooral voor het waarnemingsveranderende effect	• Het uiterlijk van een pil zegt niets over de samenstelling • Varianten zijn o.a. MDEA en MDA. MDA is meer hallucinogeen, MDEA is meer stimulerend • In combinatie met alcohol sneller kans op uitdroging • In combinatie met stimulerende middelen eerder kans op oververhitting