



### **MOEDIGE MOEDERS BEVERWIJK**

Elke 1e en 3e donderdagavond start 20:00 uur tot 21:30 uur is er een bijeenkomst van de Moedige Moeders Beverwijk. Dorpshuis de Moriaan in Wijk aan Zee.

Toegang is gratis.

Alles wat wij delen tijdens deze bijeenkomst is anoniem en veilig. 🌸

Meld je aan via: [moedigemoedersbeverwijk@gmail.com](mailto:moedigemoedersbeverwijk@gmail.com)

Of als dat niet lukt kom dan gewoon binnenlopen!

### **MOEDIGE MOEDERS ALKMAAR**

Iedere 2e en 4e dinsdagavond van de maand is er een meeting van 20:00 uur tot 21:30 uur. Het adres van de meeting is: Kees Boekestraat 20 Alkmaar.

Brijdergebouw Via de zij ingang naar binnen.

Wil je persoonlijk contact?

Stuur een e-mail [moedigemoedersalkmaar@gmail.com](mailto:moedigemoedersalkmaar@gmail.com)

dan nemen we telefonisch contact met je op.

### **MOEDIGE MOEDERS VOLENDAM**

Zoekt u naar steun, begrip en een luisterend oor?

Dan bent u van Harte Welkom bij onze bijeenkomsten iedere woensdag om 19:00 tot 21:00.

Adres, FC Volendam.Kras Stadion. Sportlaan 10. 1131 BK Volendam. Red Carpet Lounge, Ingang (voorheen) Uniek Volendam 2'e verdieping.

Ook is er de mogelijkheid om via Zoom bijeenkomsten bij te wonen. Info hierover via onze hulplijn of [info@moedigemoeders.nl](mailto:info@moedigemoeders.nl)

Wilt u meer info? Bezoek dan onze website [www.moedigemoeders.nl](http://www.moedigemoeders.nl)

Wilt u persoonlijk contact? Bel dan onze hulplijn. 06-38379733 (bereikbaar van 10 uur 's morgens tot 10 uur 's avonds).

### **MOEDIGE MOEDERS GOEREE OVERFLAKKEE**

Direct contact?

Hulplijn Moedige Moeders Goeree-Overflakkee: 06 25 29 50 21 (10.00-22.00 uur)

[info@moedigemoedersgo.nl](mailto:info@moedigemoedersgo.nl)

Website [moedigemoedersgo.nl](http://moedigemoedersgo.nl)

### **MOEDIGE MOEDERS DRIMMELEN**

Info over meetings via de website [moedigemoedersdrimmelen.nl](http://moedigemoedersdrimmelen.nl)

Hulp nodig of vragen? Bel 06-50448641 | 06-11770672

Of via mail [moedigemoedersdrimmelen@gmail.com](mailto:moedigemoedersdrimmelen@gmail.com)



### **MOEDIGE MOEDERS DE KEMPEN**

Wij hebben elke 2 de dinsdag van de maand een bijeenkomst. Van 19.30 -21.30 uur  
Adres is Aquinohuis Dr Rauppstraat 52 in Bergeijk  
Meer info via e-mail [moedigemoedersdekempen@hotmail.com](mailto:moedigemoedersdekempen@hotmail.com)

### **MOEDIGE MOEDERS WAALWIJK**

Info via [moedigemoederswaalwijk@gmail.com](mailto:moedigemoederswaalwijk@gmail.com)

### **MOEDIGE MOEDERS MEPPEL**

Info via [moedigemoedersmeppel@gmail.com](mailto:moedigemoedersmeppel@gmail.com)

### **MOEDIGE MOEDERS SPAKENBURG**

1ste maandag van de maand is er een bijeenkomst van moedige moeders een ieder is van harte welkom

Waar: Denksport centrum En Passant

Adres: Bickersweg 90 Bunschoten-Spakenburg

begintijd:19.30 uur

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via:

e-mail:

[info@moedigemoedersspakenburg.com](mailto:info@moedigemoedersspakenburg.com)

telefoon:033-2986219 of 033-2986855

mobiel:

06-25548895 of 06-15164051

### **MOEDIGE MOEDERS ELBURG**

Info via [kvanorden@kpnmail.nl](mailto:kvanorden@kpnmail.nl)

Ook via Facebook

### **MOEDIGE MOEDERS HARDENBERG**

Info: [Jolanda.prins@hotmail.com](mailto:Jolanda.prins@hotmail.com)

### **MOEDIGE OUDERS URK**

Bijeenkomsten

De gespreksgroep komt ieder kwartaal bij elkaar.

Data worden doorgegeven na aanmeldingen en zijn te vinden een vooraankondigingen in het Urkerland.Aanvang: 20.00 uur.

Locatie: Vliestroom 9 Urk

Contact

Wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op: Telefoonnummer: (06) 18179453 (Anna Romkes)



E-mailadres: [annaromkes@waypoint-urk.nl](mailto:annaromkes@waypoint-urk.nl)

Telefoonnummer: (06) 12684330 (Grietje van Slooten)

### **MOEDIGE MOEDERS-NEDERLAND ZOOM**

Op even weken donderdag en oneven weken dinsdag om 20:00 hebben we meetings via Zoom. Wil je hieraan deelnemen? Dan graag een mail naar [tiny@moedigemoeders.nl](mailto:tiny@moedigemoeders.nl)