



Tips en ervaringen uit het leven met een dierbare die kampt met verslaving

Gedeeld via Moedige Moeders Nederland

Hallo,

Vanuit eigen ervaring weet ik dat het de hel op aarde is om te zien hoe je kind ten onder gaat aan drugs en drank! Het moment dat je beseft dat je kind een junk is, is onvoorstelbaar!! De grond lijkt onder je voeten weg te slaan.

Ons verhaal is dat ons kind als gevolg van verslaving veranderd is van een energieke sergeant i.o. bij de lucht mobile brigade tot een verward persoon die zich niet meer verzorgt en wiens leven bestaat uit eten kopen en medicijn (wiet) scoren.

Ca 5 jaar geleden begin mei kwam onze zoon langs bij ons (hij woont en werkt(e) in Scheveningen). In loop het gesprek dat volgde (we wisten dat hij een angststoornis had ontwikkeld, tgv heftig cocaïne gebruik/verslaving) werd duidelijk dat hij afscheid kwam nemen. Later vertelde hij aan welke balk van zijn appartement de judo band zou worden vastgemaakt. Hij zag het leven niet meer zitten. Na vier maanden wachten op hulp van de GGZ waren de twee resterende weken te veel. Crisisopvang en later de ICF (International Christian Fellowship) heeft de suïcidale gedachten weggenomen. Maar verder is hij afgeleden naar de boven beschreven situatie.

Bij elk telefoontje uit 070 krimpt je hart ineen uit angst dat het einde van jouw kind gekomen is. Geen rust alleen nog paniek en angst. Dat maakt dat opmerkingen als 'blowen moet kunnen', 'alleen in het weekend is geen probleem' of liedjes als 'drank en drugs' mij frustreren, kwetsen en zó boos maken.

Meerdere ouders hebben dat telefoontje wel gekregen. Zij zijn hun prachtige kind verloren aan verslaving... Mijn hart breekt wanneer ik aan hen denk. Hun pijn nú is de pijn die elke ouder van een verslaafde vreest. Tranen springen al sinds dien spontaan in mijn ogen... maar niet alleen tranen van verdriet. Ook tranen van woede en frustratie hóe het in hemelsnaam mogelijk is dat er soms zo achteloos over gebruik van wiet, xtc, speed, cocaïne etc. gesproken wordt.

Wanneer deze mensen ook maar een fractie zouden voelen van wat ouders van verslaafden voelen dan zou er nooit meer achteloos gesproken worden over deze middelen. Een verbod op alle soorten drugs?? Ja!! Heel graag. Elk leven die daarmee gered wordt is dat meer dan waard! Ik kies vóór het leven en dús tegen verslaving en drugs.

Als ervaringsdeskundige weet ik helaas hoe het voelt om een dierbare (een kind in ons geval) bij leven te verliezen aan de effecten van een (drugs)verslaving.

Verslaving aan middelen (maar ook gokken en games) is een cruciale voorwaarde voor langdurige gebruik van middelen en games. En hierop is het verdienmodel van de onderliggende organisaties gebaseerd. Een zeer lucratief verdienmodel voor de top van die organisaties.

Het veiligstellen van de grote geldstromen die rond gaan in de drugs wereld leidt thans tot veel gewelddadig gedrag, inclusief moorden(170 tussen 2013 en 2018).

Ja ik leef mee met het leed dat gezin van Wiersum moet meemaken door het verlies van hun vader/ echtgenoot. En helaas, ik weet ook niet goed hoe deze geweldsspiraal is om te buigen. Duidelijk is wel dat wanneer ergens grote hoeveelheden geld verzameld kunnen worden, onze ethische waarden verdampen. Waarden zoals medemens (planeet natuur) geen schade toe brengen.

Repressie van de aanbodzijde is blijkbaar moeilijk, kostbaar en niet geheel ongevaarlijk. Maar blijft noodzakelijk, al was het maar om nieuwe instroom in de drugsorganisaties te ontmoedigen.

Ontmoediging van de vraagkant en de medemens beter toe rusten om weerstand te kunnen bieden aan verleidingen is en blijft dan ook van belang.

Ontmoedigen door

1. het delen van wetenschappelijke inzichten over het begrip verslaving
 - a. Een onomkeerbare verandering van de hersenen.
 - b. Recreatief gebruik is dan geen optie meer.
2. De wetenschappelijke inzichten over de gezondheidsschade van middelen.
 - a. Alle geestverruimende- en verdovende middelen hebben twee gezondheidsrisico's
 - i. Kans op verslaving
 - ii. Kans op ontwikkelen van psychoses
 - b. De gezondheidsraad adviseert verantwoord alcoholgebruik "Eén glas per dag maar niet elke dag".
 - c. Roken kost thans **20.000** levens per jaar.
3. De (on)ethische kant van deze business blijven verkondigen.
 - a. Geld verzamelen door medemens verslaafd te laten worden aan je spullen zodat hij/zij blijft afnemen.
 - b. Spullen aanbieden die aantoonbaar schadelijk zijn /een groot (volks) gezondheidsrisico hebben.
 - i. Roken is super schadelijk, maar toch vinden we het OK dat de werknemer van de supermarkt dit dodelijke spul moet verstrekken (vanwege het kleine geld)
 - c. Je zelfs richten op kinderen met deze verleidingen.(gaming)
4. Het beperken van tegenstrijdige signalen
 - a. Roken en alcohol zijn schadelijk voor de gezondheid. Maar het aantal meters (schappen met) alcoholische drank in de super mag groter zijn dan de het aantal meters brood
 - b. Met de kroegbaas aan tafel over hoe we het advies van de gezondheidsraad over verantwoord alcoholgebruik kunnen realiseren. Een kroegbaas die geen bestaansrecht meer heeft wanneer deze wetenschappelijke norm wordt gerealiseerd.
 - c. Er zijn reguleringen rond Alcohol, tabak en cannabis. Maar we handhaven niet zichtbaar dus zal het wel meevallen met de ernst

Weerbaarheid tegen verleidingen vergroten door

- a. Mensen attenderen op de verleidingsmethodes rond schadelijke stoffen (alcohol en drugs) en gedrag (gamen¹ en gokken²)

¹ Bv Kinderen uitdagen om de verleidingstrucjes in een game te ontmaskeren

² Zie Lubach op zondag 8 december 2019

- b. Publiekelijk de vraag stellen in wiens belang is het om in te gaan op een verleiding.
- c. Nog strakker inzetten op “het is niet OK om te gebruiken” i. Rolmodellen (bekende Nederlanders) met deze boodschap in de spotlight zetten
- d. Verleidingen om mee te gaan doen in de drugswereld inperken door:
 - i) Uitzicht, op een respectvolle plek in onze samenleving, zo reaal maken dat de risico's van meedoen te groot worden.
 - ii) Ook hier blijven wijzen op de schade die de medemens wordt aangedaan door het pushen en leveren van drugs.

In het geval u dit artikel wilt gebruiken dan even hiervoor toestemming vragen via moedigemoedersdrimmelen@gmail.com