

STIGMA Moedige Moeders Anita en Annemarie willen het taboe doorbreken

'Verslaving kan iedereen overkomen'

„Het is in Beverwijk en Wijk aan Zee een taboe. We willen van het stigma afkomen dat het de schuld van de ouder zou zijn. Dat is niet zo. Verslaving kan iedereen overkomen.”

Wijk aan Zee ■ Anita (62) van Stichting Moedige Moeders - een stichting die ontmoetingsavonden organiseert voor familieleden van mensen die met een verslaving kampen - spreekt uit ervaring. Plaatsgenoot tegenover vriendin en lotgenoot Annemarie (67) in dorpshuis de Moriaan in Wijk aan Zee, waar de vroege middagzon vrolijk naar binnen schijnt, roept ze in herinnering hoe ze acht jaar geleden de weg omhoog vond na een periode van pijn, schaamte en verdriet. „Ik ben toen volledig bezig gegaan met mijn eigen herstel. Het besef drong door dat ik het herstel van mijn zoon niet voor hem kon dragen. Dat moet hij zelf doen. Net zoals ik dat bij mezelf heb gedaan.”

Verslaving

„Mijn zoon kampt met een verslaving”, legt ze uit. „Hij is geen 'verslaafde'. Dat vinden wij een rotwoord. In de eerste plaats is hij namelijk gewoon mens. Twee jaar is hij nu in herstel, waar hij al zo jaar met deze problematiek kampt. Dat is heel heftig, maar we zijn blij dat hij aan de beterende hand is.”

De Moriaan fungeert als perfecte plek om bij de praatavonden van Stichting Moedige Moeders dergelijke verhalen te delen. Het is immers niet gezegd dat iemand die op de eerste en derde donderdag van de maand het dorpshuis binnenloopt, ter plaatse is om te praten over de verslaving van hun naasten. De plaatselijke bridgeclub Seawyk is hier gehuust, er is een café, er worden culturele activiteiten georganiseerd. „Je kan hier om tal van andere

Thomas Dillema leert Kennemers kennen en praat met hen over het leven in onze streek.



thomas.dillema@mediahuis.nl

redenen zijn. Niemand hoeft door te hebben dat je de Moedige Moeders komt bezoeken”, zegt Anita, die goed begrijpt dat dit de drempel verlaagt.

Schuldig

Een drempel die ze zelf goed kent. „Tot acht jaar geleden leefde ik met het idee dat het aan mij heeft gelegen. Dat merk je bij alle naasten. Iedereen die hier komt voelt zich schuldig. Ik zeg dan altijd tegen ze: 'Je mag je schuldig voelen, maar je bent niet schuldig.' Vanuit dat schuldgevoel ga je immers meewerken aan dingen die het erger maken. Zelf maakte ik soms werkstukken voor mijn zoon, omdat hij anders in de knel kwam met school. Je liegt en manipuleert met hem mee. Ik kan daarom niet genoeg benadrukken hoe belangrijk het is dat je als naaste je eigen herstel oppakt. Je moet leren helpen door niet te helpen.”

Haar bezoek aan Moedige Moeders Volendam in 2006 heeft de fundering gelegd voor deze realisatie. „Daar kwamen ze met de confronterende uitspraak: 'Je kind is verslaafd, maar jij ook. Jij bent verslaafd aan je kind.' Dat was natuurlijk ontzettend raak. Eerst verweer je je tegen zoiets. Ik ging met mijn hakken in het zand en wilde er niets van weten. Maar toen ik het eenmaal accepteerde,



Moedige moeders beverwijk. Anita en Annemarie

RONALD GOEDHEER

kwam er ruimte voor de hulpvraag en kon ik gaan werken aan het mezelf losmaken; mijn eigen herstel.”

„Voor mij”, zegt Annemarie, „was het altijd een beetje een ver van mijn bed show. Vroeger op school hoorde je wel eens geruchten over een jongen die hasj had gerookt. Nou, dat was écht onwerkelijk, daar kon je je niks bij voorstellen.” Steeds vaker rook ze een gekke geur die haar zoon van tijd tot tijd met zich meedroeg. Een geur die ze toentertijd nog niet kon plaatsen. „Tot ik een keer in Amsterdam kwam en ik de link begon te leggen.”

Beverwijk

De twee zijn inmiddels al zo'n drie jaar actief voor Moedige Moeders Beverwijk. „En we merken dat er stukje bij beetje meer mensen bij komen, die het taboe helpen doorbreken. Vorige week zaten we met 16 mensen, waar we ooit met zes

begonnen. Het is een achter de voordeur-gemeente”, valt Anita op. „Terwijl het wel heel veel gebeurt”, doelt Annemarie op verslavingen. „Wat wel zo is: als ze hier eenmaal over die drempel heen zijn om erover te gaan praten, zijn ze hier wel heel trouw.”

„En als ik het over de gemeente mag hebben”, haakt Anita weer in. „Wij zijn ontzettend blij met het mooie subsidiebedrag dat we krijgen. Dat zegt denk ik ook wat over deze gemeente. Men kijkt hier naar elkaar om.”



Lezing

Op 17 mei organiseert Stichting Moedige Moeders Beverwijk een lezing van psycholoog Manu Keirse over 'levend verlies'. Dat verwijst naar verlies dat je kan ervaren als iemand die nog leeft nooit meer helemaal de oude is geworden, zoals bij een verslaving. Aanmelden kan via: info@moedige-moedersbeverwijk.nl

